

もくれん



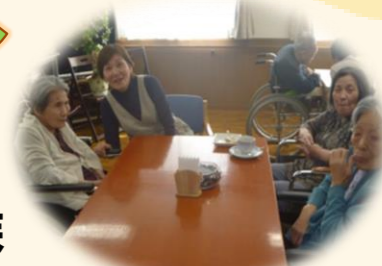
11月に入り、だんだんと寒さを感じる季節となりました。10月は晴天に恵まれ、日中とても暖かく過ごしやすい気温が続いていた為、入居者様と施設の外に散歩できる機会を多く設けることができました。ちょっとした気分転換を図れ、季節を感じることもできたのではないのでしょうか。

又、長崎行事の一つおくんちがありましたので、テレビで鑑賞される方が多く、日常の会話の中でもおくんちの話題が多く聞かれました。

入居者の皆様には、一年の四季一つ一つを感じていただきながら、もくれんでの生活を過ごしていただきたいと思います。

～喫茶の日～

月に1回のイベントですが、ご家族の皆様も是非お越し下さい!!!



冬に向けてお知らせ

入居者様の衣類も厚手の洋服へと衣替えをしてきておられます。寒くなりやすいので、お気をつけ下さい。寒いので、お風邪やインフルエンザ、又は食中毒といったウイルス感染が流行する季節となります。インフルエンザについては、ワクチン接種を今月より開始していき予定となっておりますが、予防の基本としてまずは、手洗いや部屋の換気、室温調節や日頃の体調管理に努めて行きたいと思っております。ご家族の皆様にも、入居者様の衣類の調整等ご協力をお願い致します。

又、シヨートステイを、日頃よりご利用していただきありがとうございます。皆様につきましても、今後インフルエンザワクチン接種をうけられることをお願い申し上げます。尚、ご利用前に体調不良がみられる方につきましては、ご利用をお断りさせていただきます。事前にお知らせいただきたく存じます。

生活相談員 北川 和宏

黒砂糖パン トースト作り



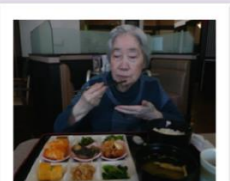
毎月、恒例のオヤツ作り、十月は、スウィートポテトということで、入居者の皆様には芋をつぶすことなど、お手伝いしてもらいました。

できあがったスウィートポテト。皆様、「なかなか旨かよ」と好評でした。



買い物しつ

今月、一階フロアでは、外出レクリエーションとして、入居者様一人一人、イオンへお買い物に行かれています。それぞれ、好みのものを購入され、また外出先にて、普段あまり食べないものを食べられた方もおられ、喜ばれられました。喜ばれたい方もおられました。今後、季節に応じて外出する機会をつくっていききたいと思います。



生活相談員 北川 和宏

◆編集後記◆

朝・夕冷え込みが厳しくなってきました。あっといふ間に冬となり、今年も残り2ヶ月を切りました。そろそろ新年に向けて準備を考えていかなければなりません。

先月、健康診断があり、その結果が先日届きました。昨年までは特に問題はなかったのですが、今年は肝臓の数値がやや高いことが判明。答えはわかっています。毎日のお酒です！ビールを毎日飲むのがダメなのでしようね。なので、休日のランニングを実施し、毎日のお酒は梅酒に変更です。体調を崩さないように今年も残り頑張りしたいと思います。

- 11月行事予定
- 12日(木) 理容 里
 - 13日(金) お寿司バイキング (いぶき、なごみ、きらめき)
 - 16日(月) 美容 鈴蘭
 - 19日(木) 喫茶の日
 - 20日(金) 郷土料理 新潟県
 - 23日(月) 理容 OWL
 - 27日(金) お寿司バイキング (きずな、ひだまり、つどい)

今月のおやつレクは【かぼちゃ団子】です!!

- 1F 10日(火)
- 2F 5日(木)
- 3F 17日(火)