



もくれん

平成28年3月
第52号

浅春の候、ご家族の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。ようやく寒い冬も過ぎ去り、梅の花や桜が咲き始めております。もくれんでも、玄関前にある木蓮の蕾がふくらみはじめ、花を咲かそうとしています。もくれんも今年で丸5年目を迎えます。日頃よりご利用いただいている皆々様、及びご家族様には大変お世話になっております。今後も、末永くご愛顧の程宜しくお願い致します。

2月は、節分の行事やオヤツ作りで梅ヶ枝餅を作り皆様で召し上がられました。3月は、雛祭りなどの行事を予定していますので、ご家族の皆様も行事に合わせて是非ご来所ください。今月も入居者様に楽しく過ごしていただけるよう職員一同取り組んで参ります。

節分の日



2月3日は節分の日ということで、鬼に扮した職員に向かって豆の変わりにボールを投げてもらい豆まきならぬ、ボールまきを行っていただきました。皆様、笑顔で職員に向かって投げられていました。皆様には、行事に合わせて季節を感じていただいています。



おやつレク

2月のおやつレクは、梅ヶ枝餅づく



勉強会



今月の勉強会のテーマは、「高齢者に見られる疾病とその予防の観察点」ということで、外部より講師の方に来ていただき、高齢者施設における、介護を行う上での着眼点やどのような病気にかかりやすいかなど学びました。新しく入った職員も多い為、こういった研修を定期的開催していきたいと思っております。

◆編集後記◆

今年は、インフルエンザの流行が約1ヶ月遅く、まだ長崎でもインフルエンザが流行しているとのこと。又、花粉が舞散るこの季節、花粉症の方はさぞ辛い時期かと存じます。花粉症かと思ったら、インフルエンザだったという方もおられるかもしれません。鼻水、くしゃみの諸症状がでたら、まずは、病院へ。僕も行ってみます！皆様も、気温差が激しい時期ですので、お身体に気をつけてお過ごしください。

北川

3月行事予定

- 10日(木) 理容 里
- 17日(木) 喫茶の日
- 18日(金) 郷土料理(長崎県)
- 28日(月) 理容 OWL

3月のおやつレクは【豆腐のみたらし団子】です!!

- 1F 8日(火)
- 2F 10日(木)
- 3F 15日(火)

※郷土料理の旅は、月に1回約4年かけて、47都道府県をまわることができました。来年度からは駅弁の旅で、また全国各地を皆様に食べ歩いていただこうと思っております。

喫茶の日



毎月恒例の喫茶の日の様子です。ご家族様も一緒にお好きなケーキとお好きな飲み物を注文され、ゆっくり過ごしていただいています。

毎月、第3木曜日の14時から開店していますので、皆様いつでもお越しください!!!