

もくれん

平成28年9月
第58号

9月に入り、幾分涼しくなってきたなど感じる今日この頃です。8月は、リオオリンピックで日本のメダルラッシュに、日本中が沸き盛り上がりを見せました。毎日、テレビに夢中になり寝不足が続いた方も多いのではないでしょうか?当施設でも、入居者様と一緒に日本を応援する日が続き、今年の暑かった夏を元気に過ごすことができました。

さて、9月に入りますと、敬老の日や、お月見など季節行事が始まります。様々、企画をたてておりますので、是非、ご家族の皆様も足を運んで一緒に楽しんでいただければと思います。

おやつレクレーション



8月のおやつレクでは「フルーツパフェ」を作りました。スポンジケーキやフルーツ、アイスクリーム・生クリーム・チョコレートソースをトッピングして美味しくいただきました。夏場は通常のおやつ時に「かき氷」を食べる事があります。食後の舌色(ピンクや青)にも笑みがこぼれますが、実は頭がキーンとなるのも楽しみの一つです♪



喫茶の日

毎月第3木曜日は喫茶の日です。3階機能訓練室で14時から開店しています。お好きなケーキ2種類と飲み物で120円です。ご家族様も是非ご来店下さい。



オムツ講習

8月の勉強会は、外部の講師の方に来ていただき、オムツの当て方や種類について、一から学びました。介護の基本となるオムツ交換ですが、それぞれ個々にあったものを利用しないと、入居者様により不快感を与えてしまいます。日々勉強です!!!



～ 敬老祭 9月19日(月) ～

敬老の日9月19日(月)10時30分から、3階機能訓練室にて敬老会を開催します。ご長寿のお祝いをさせて頂いたあとは、ユニットに戻り祝膳の松華堂弁当を食べて頂く予定です。ご家族様のご来所お待ちしております。

2F レクレーション



紙コップボール回しを行っています! 普段見せない表情で真剣に取り組まれています(^_^)

9月行事予定

- ～オヤツ作り～
- 1日:2F、13日:1F、20日:3F
- 15日 喫茶の日
- 16日 駅弁
- 19日 敬老会
- ～美容、理容室～
- 8日 理容室 里
- 21日 美容室 鈴蘭
- 26日 理容室 OWL

◆編集後記◆

今年の夏は非常に暑かったですね。皆様、夏風邪を引いた方が多いのでは?先月、夜に外を歩いていると、老若男女、多くの方がウォーキングやジョギングをしているのを見かけ、自分も始めてみました。汗だくです。夏はたまりませんでした。でも、運動するのはいいですね。なんたって、汗をかいた後のビールが素晴らしい。継続!頑張ります!!

北川和宏(生活相談員)