

秋涼のみぎり、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
夏の暑い日差しも和らぎ、爽やかな秋風が流れる、気持ちの良い季節となりました。10月は秋の大祭『長崎くんち』が行われ、長崎のまちが一層華やきます。本踊・川船・龍踊りなど沢山の演し物がありますので、足を運ばれてはいかがでしょうか？
今月の行事予定を掲載しておりますので、是非ご来所下さい。
入居者様に穏やかに楽しく過ごしていただけるよう、職員一同取り組んで参ります。

敬老会

9月19日(月・祝)に敬老会が行われました。
入居者様・御家族様に3階機能訓練室にお集まりいただき、ご長寿のお祝いをさせていただきました。節目に当たる入居者様をご紹介させていただき、表彰状を贈呈させていただきました。最後に、『上を向いて歩こう』を入居者様・御家族様・職員で合唱しました。ご長寿のお祝いをさせていただいた後は、お祝い膳と鶴の子をご用意させていただきました。



喫茶



9月15日(木)に開店しました。沢山の方にお集まりいただきました。おいしいケーキや飲み物、会話を楽しまれ、穏やかな午後のひと時を過ごされました。



おやつレク

9月のおやつレクは、【おはぎ】でした。
もち米であんこを包み、その上にあんこきな粉でコーティング。皆様が作られた【おはぎ】は、まるでお店で売られているかのような出来でした。あんこきな粉2種類の【おはぎ】を皆様美味しく食べられていました。



秋まつり 10月30日(日)

11時より、秋祭りを開催します。
たくさんのお店や催し物をご用意しております。
ご家族様のご来所をお待ちしております。



10月の行事予定

おやつレク 黒糖パンケーキ
1F 11日 2F 6日
3F 18日

美容・理容予定

美容室 鈴蘭 17日(月)
理容室 里 13日(木)
理容室 OWL 24日(月)

喫茶 20日(木)
駅弁 21日(金)
秋まつり 30日(日)

○編集後記○

皆様、はじめまして。管理栄養士の鬼永です。
よろしくお願ひ致します。
10月に入り、秋本番。「読書の秋」「芸術の秋」と秋を例える言葉がありますが、やっぱり「食欲の秋」に勝るものはないと思います！秋の味覚の1つである『秋刀魚』。背骨に沿って縦に切れ込みを入れる事で、箸で身をほぐしやすくなると、某有名料理サイトで教えてもらいました。何事もちょっとしたひと手間が大事だと再認識する出来事でした。