



# もくれん

鮮やかな紅葉の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
早いもので今年もあと2ヶ月となりました。長崎人はよく「くんちを過ぎると急に寒くなる」と言いますが、大祭が終わった後の淋しさと重ねての発言なのかもしれませんね。もくれん玄関先の金木犀の花が満開になりました。入居者様には金木犀の香りや周辺の景色（紅葉など）で秋を楽しんで頂いてますが、今年の秋もあつと言う間に過ぎそうです。  
今月の行事予定を掲載しておりますので皆様是非ご来所下さい。今月も入居者様に穏やかに楽しく過ごしていただけるよう職員一同取り組んで参ります。

## おやつレク



今日は【黒糖パンケーキ】を作りました。  
生地を泡だて器で混ぜ合わせましたが、思った以上に千カラが必要でした。  
出来上がりは少し厚みが足りないとの声もありましたが、味はサイコーでした。



おいしいよ

## 外出・外食

ご近所の川徳さん・和泉苑さんに食事に出かけました。  
たまの外食に、空気まで美味しく感じました。



## 戸石くんち



毎年10月17日に開催される「戸石くんち」にお邪魔しました。  
餅ひらいも楽しかったですし、地域の方々の演舞も素敵でした♪



## 喫茶



11月の喫茶は17日(木)です。ご家族様も是非お越し下さい。



### 散髪予定

- 10日(木) 理容室 里
- 21日(月) 美容室 鈴蘭
- 28日(月) 理容室 OWL



おやつレクは「スイートポテト」です

- 1F 8日(火)
- 2F 2日(水)
- 3F 15日(火)



### ～ 編集後記 ～

年を重ねると「今年1年あつと言う間だった」と口にする事が多くなりました。この現象は現在進行している体感速度で時間を感じているのではなく、過去を振り返った時に感じる時間の長さの印象でそう感じているそうです。50歳の方は1年の長さは50分の1ですが、5歳の子供にとっては1年の長さは5分の1です。50歳の方は5歳の子供の10倍のスピードで1年を感じるそうです。年々早く感じるのも当たり前ですね。 事務：廣島美栄子