



もくれん

向春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
暦の上では春が訪れました。温かい日差しを感じる迄もう少しかかりそうですが、
穏やかに一日一日を過ごしていけたらと思います。
今月の行事予定を掲載しておりますので是非ご来所下さい。
入居者様に楽しく過ごしていただけるよう職員一同取り組んで参ります。

お正月

元旦に入居者様にお屠蘇をふるまいました。
また、昼食におせちをお出ししました。
今年も皆様が元気に過ごせるよう願っております。



初詣



三が日はお天気も良く、近くの戸石神社に初詣に行きました。どんな、お願い事をされたのでしょうか…？



おやつレク

1月のおやつレクは『どら焼き』でした。
ユニット内が甘い香りでいっぱいになりました。
皆様、美味しそうに召し上がられていました。



2月の行事予定

- 9日(木) 理容 里
- 16日(木) 喫茶の日
- 20日(月) 美容 鈴蘭
- 27日(月) 理容 OWL

2月おやつレク【梅が枝餅】

- 1F 7日(火)
- 2F 2日(木)
- 3F 21日(火)

☆編集後記☆

2月3日は節分です。以前は豆まきで大豆を使うことが多かったのですが、今では拾いやすさなど考慮しピーナッツや個包装されている豆などが使われることが多いようです。
大豆は良質なたんぱく質やカルシウムが含まれており積極的に摂りたい食品です。これを機に大豆・大豆製品をお食事に取り入れてはいかがでしょうか。

管理栄養士 鬼永