



もくれん

早春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日に日に温かくなり、様々なところで春の訪れを感じられるようになりました。花壇に植樹された木蓮も美しい花を咲かせようとしています。春の日差しのように温かい気持ちで、入居者様の生活のお手伝いが出来ればと思います。

今月の行事予定を掲載しておりますので是非ご来所下さい。入居者様に楽しく過ごしていただけるよう職員一同取り組んで参ります。

喫茶



2月16(木)に喫茶を開催しました。
いんごのケーキや抹茶ムース、苺のチーズケーキ…。沢山のケーキを前に皆様どれにしようか思案中。
煎れたてのコーヒーと一緒に楽しい時間を過ごされていました。
来月も開催いたしますので、ご来所下さいませ。



おやつレク



白玉粉に水を加えよく混ぜ、耳たぶ程の硬さになったら、生地を伸ばしあんこを包みホットプレートで焼くと【梅が枝餅】の出来上がりです。熱々の梅が枝餅を美味しそうに召し上がられていました。

節分



2月3日の節分は、スタッフが鬼にふんし豆まきを行いました。「鬼は外、福は内」の掛け声とともに、大豆に見立てたボールで、厄を祓い、多くの福を呼び込みました。



3月の行事予定

- 9日(木) 理容里
- 16日(木) 喫茶の日
- 27日(月) 理容 OWL

3月おやつレク【豆腐で団子】

- 1F 7日(火)
- 2F 2日(木)
- 3F 21日(火)

☆編集後記☆

3月3日は桃の節句です。年に5回節句はありますが桃の節句が一番華やかな感じがします。桃の節句といえばひし餅、桃まんじゅう、雛あられがあげられますが、やはり長崎では桃カステラではないかと思えます。大きなものから一口サイズまで種類も豊富で食べごたえも十分。様々なお店の桃カステラを食べ比べてみたいと思う今日この頃です。

管理栄養士 鬼永