

もくれん

初冬の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
 月日が経つのは早いもので、もう師走となってしまいました。
 寒さが段々と厳しくなりインフルエンザの流行も気になる頃です。入居者様はもちろんのこと、職員も体調管理に努めていかなければと思っております。
 ご家族の皆さまもお身体に気をつけてお過ごしください。
 今年最後のもくれんお便りとなりました。少し早いですが、本年も大変お世話になりました。
 来年もよろしくお願い致します。

お寿司バイキング

11月10日、24日 お寿司バイキングを開催しました。
 舟盛りにネタが用意され、お寿司を目の前で握って
 もらいました。皆様、「今日は何事ね?」「何の日
 ですか?」「ご馳走ね～」と言われ、普段とは違う
 雰囲気を感じていただけたように思います。
 好きなネタをおかわりされ、最後は「おいしかった
 よ」「おなかいっぱいになった。」と笑顔を見せて
 くださいました。



おやつレク

今月はスイートポテト作りでした。
 季節のお芋をつかい、
 美味しくいただきました。

戸石保育園 慰問

戸石保育園の子ども達が『といし太鼓』を披露してくれました。
 緊張しながらもピシッと構える姿がとてもかわいらしかったです。
 太鼓の音が体に響き、一生懸命な姿からパワーをもらいました。中には涙を流される方も。最後に花束も頂きました。



喫茶の日



クリスマス会について
 日時 12月17日(日) 14:00~15:00
 場所 3F機能訓練室
 二胡奏者による演奏会を開催します。

☆ 12月の行事予定 ☆

- ～ 散髪 ～
 12月14日(木) 理容 里
 12月18日(月) 美容 鈴蘭
 12月25日(月) 理容 OWL
- 12月17日(日) クリスマス会
 ご来所お待ちしております。
- 12月24日(日) ケーキバイキング

～編集後記～
 今年もあっという間にもう12月になってしまいました。
 私事ですが、昨年長女が誕生し、早いもので1歳半を過ぎました。目まぐるしく成長し、最近はハンドクリームのキャップを開けると塗る真似をしたり、コンタクトを着ける真似をしたり…良く見ているなぁと関心するほどの観察力です。悪いことはできないなぁ…と考えさせられます。
 「子は親を映す鏡」という言葉を実感しているこの頃です。思いやりのある子になってほしい等、親の思いは色々ですが、まずは自分がそうならなければと気づかされました。
 来年もこれからも「鏡」を意識して過ごしていきたいと思えます。

管理栄養士 松尾桃子