

残寒の候、皆様風邪など召されずお過ごしでしょうか？

新年を迎えお正月を過ぎたら、今年もあっという間に1月経ちました。昨年に比べ今年はい寒い日が続いております。インフルエンザが猛威をふるっており、長崎もインフルエンザ警報発令中です。今年のインフルエンザは、A型、B型が同時に流行している為、過去最高の患者数になっているとのことです。もくれんでも、職員が数名体調を崩しましたが、幸いにも入居されている方、ショートステイを利用される方の中にはでておりません。施設で感染者がでると一気に広がってしまう恐れがあるので、「外出時のマスク」「手洗い・うがい」「湿度調整」など環境整備はもちろん、抵抗力を強くするための「十分な栄養」「十分な睡眠」「適度な運動」を心掛けています。入居されている皆様、ご家族様、体調を崩されませぬよう2月も元氣にお過ごしください！
今月のもくれん第75号は、お正月の様子を載せております!!!

初詣 戸石神社



元旦、戸石神社まで初詣に行ってきました!!!外は寒かったですが、皆様、「正月はお参りに行かんばね」と、しっかりお手を合わせ参拝されていました。それぞれの思いを願われていました!



お正月の様子



2018年お正月!!!

今年も例年通り、新年の挨拶とお屠蘇を振る舞い、お正月気分を味わっていただきました。毎年、お屠蘇の味に厳しい意見を言われる方が多く、事務の廣島も四苦八苦しながら作っていますが、今年は、なんと「うまい!」と言っていた方が多く、好評でございました。

廣島感激です!

普段飲まれないお酒におかわりされる方もおられ大変満足されていた様子でした。

きっと、今年も健康で良い年でありますように!そう願いつつ、もくれんでの生活を穏やかに毎日過ごしていただきたく思います。

2月

行事予定

- 1日 不在者投票
- 1日 2Fおやつ作り (チョコレートフォンデュ)
- 13日 1Fおやつ作り (チョコレートフォンデュ)
- 15日 喫茶の日
- 16日 駅弁の日
- 20日 3Fおやつ作り (チョコレートフォンデュ)

身体拘束・虐待防止勉強会

今回のテーマは「メタ認知」
あまり、聞きなれない言葉ですが、メタ認知とは、自分の行動、考え方や性格を別の角度から客観的に自分を認識して、活動することです。

これが高い人は、自分を分析でき自分をコントロールできる人です!

今回、ストレスマネジメントの一環として、このテーマで勉強会を行いました。職員も初めて聞く人が多く、ストレスを溜めないで仕事を行う一つの方法として是非取り組んでいただきたいです!



1月は、喫茶を開催することができず、大変申し訳ございませんでした(´;ω;)´

お知らせ

当施設をご利用いただいている皆様へ

平成30年は、3年に1度の介護保険法改正の年であります。その為、制度内容が変更となり、ご利用料金の変更等があるかと思っております。詳細につきましては、はっきりとした内容が決まり次第お伝えいたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。 北川