



# もくれん

朝夕日毎に涼しくなり秋風が心地良い時節となりましたが、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年の夏は甲子園での高校球児の熱戦、アジア大会での日本人の勇姿にテレビにくぎ付けになり、応援に熱くなった入居者様が多かったです。9月17日は敬老会を予定しております。ご家族の皆様もお時間ありましたら是非ご来所下さい。

## バーベキュー(きずな)

8月29日(水)、お昼ご飯にバーベキューを楽しみました。牛肉・豚肉・焼き鳥はもちろん、ウインナー、ミンチ天、焼きそば、山芋焼き、焼きおにぎりと、選り取り見取りでお腹いっぱいになりました。メのアイスクリームは別腹！ペロリといただきました。



## スイカ割り(3階)

「エイッ」・「おいしょ」の掛け声も高らかに、みんなでスイカ割りを楽しみました。



## 納涼祭(2階)



8月19日(日)、納涼祭を開催しました。たこ焼き屋さんに並んだり、輪投げやスイカ割りを楽しみました。割ったスイカはしっかりいただきました♪



## ドライブ(ひだまり)

お天気がよかったのでドライブに出かけました。ソフトクリームやフローズンドリンク美味しかったです。



## おやつレク

8月はパフェを作りました。好きな果物を入れて自分だけの味になりました。



## 喫茶

9月の喫茶は20日(木)です。皆様のご来店お待ちしております。



9月17日(日)敬老の日、ご長寿のお祝いを予定しています。午後はカラオケ大会を予定しています。ご家族様も是非ご参加下さい。



### 散髪予定

- 13日(木) 理容室 里
- 17日(月) 美容室 鈴蘭
- 24日(月) 理容室 OWL



おやつレクは「おはぎ」を作ります



- 1F 11日(火)
- 2F 6日(木)
- 3F 18日(火)

### ～ 編集後記 ～

右手親指の腱鞘炎に苦しみはじめて2ヶ月経ちました。お医者様からは「使いすぎだから安静が一番。でも仕事あるよねえ」との言葉一つで湿布すら処方してもらえず、整骨院とテーピングで自分を騙しながら暮らしていました。そんな折フラ〜ッと立ち寄ったコスモスで親指固定用サポーターを見つけ、速攻で購入しました。まだ使い始めたばかりなのですが、周りからは「DAIGOみたい」「スケバン刑事みたい」などコミュニケーションツールとして役立っています。

事務：廣島