

# もくれん

小暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
 早いもので今年も半年が過ぎました。先日の九州地方大雨の時もそうでしたが、山形・新潟・石川の地震・津波予報の時には、警戒レベル5の「命を守る行動・命を最優先」の言葉が繰り返されました。天災はいつ発生するか分かりません。非常時の備えは勿論ですが、避難方法や警戒レベルについてもきちんと理解する事が必要だと再認識しました。どうか下半期は穏やかでありますように。  
 今月も入居者様に楽しく穏やかに過ごしていただけるよう職員一同取り組んで参ります。

## 父の日



父の日は、近所の「和泉苑さん」で職員と一緒に食事をしました。お刺身定食・うなぎ定食等ご自身の好きなものを注文されました。



お父さん  
ありがとう



## 避難訓練



夜間を想定した避難訓練を実施しました。初期消火から避難経路の確認など消防署の方からご指導頂きました。



## おやつレク(ピザトースト)



今月は「ピザトースト」を作りました。  
食パンにピザソースをたっぷりぬって好きな具材を乗せて焼きました。  
チーズがとろとろで美味しそうでした。



## 喫茶



7月の喫茶は18日(木)です。  
ご家族様も是非お越し下さ



## テラス菜園



もくれん5月号で紹介させて頂いた「テラス菜園」が収穫の時期を迎えました。育て方を教えて頂いたり、途中経過を確認したいと、テラスに行く機会が増えました。収穫したお野菜はどれも色が濃く立派で、キッチンに着く頃には何故だか数が減ってました♪



作って頂いた「きゅうりの塩昆布和え」・「ピーマン炒め」とても美味しかったです。

### ◆ご家族さまへお願い◆

下記書類(保険証等)①~③、更新の時期になり新しいものが現住所宛に届きます。お手数をお掛けしますが「もくれん」にお持ち下さいますようお願い致します。

- ① 後期高齢者医療被保険者証
  - ② 介護保険負担割合証
  - ③ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ※ ①②は全員、③は該当者のみ届きます

ご協力宜しくお願い致します。

事務：廣島

### 散髪予定

- 11日(木) 理容室 里
- 22日(月) 美容室 鈴蘭
- 29日(月) 理容室 OWL



### 不在者投票(参議院選挙)

16日(火)  
投票を希望された「もくれん入居者様」は会議室で不在者投票を実施します