



# もくせん



朝夕の空の色や肌を触れる風に、どこことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。さて、今月16日は敬老の日です。多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。ささやかですが、本施設よりプレゼントやお祝い膳の用意をしております。私どもも皆さまの健康と長寿と一緒に祝いさせていただきます。今月も皆さまに楽しく、穏やかに過ごしていただけますよう、職員一同より一層取り組んで参ります。

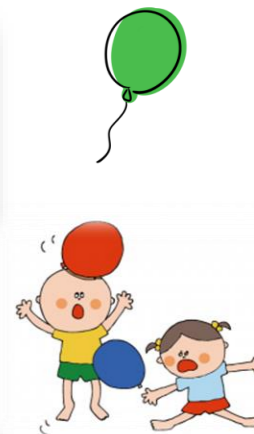
## 夏祭り

各ユニットでスイカ割りや花火などを楽しめました。私もたこやきとすいかをいただき、とても美味でした(\*^\_^\*)



## 風船バレー

看護主催で風船バレーを行いました。皆さん風船を目にすると力強いプレーをされていたそうです。



## 喫茶



今月は19日(木)に開店です。ご来店お待ちしております♪



## おやつレク



8月はパフェを作りました。皆さま思い思いに盛りつけとトッピングをされました。



## 9月の行事予定

- 12日(木) 理容室 里
- 15日(日) 敬老会
- 16日(月) 美容室 鈴蘭
- 19日(木) 喫茶
- 23日(月) 理容室 OWL

### 編集後記

栄養士の川久保です。秋も近まってきた今日この頃、夏バテを引きずっていませんか。これから旬を迎える秋の食材には、夏の暑さで弱った胃腸の回復を助け、体を温めてくれるといわれています。秋に旬を迎える食材の代表例としては、さば、さんま、にら、さといも、さつまいも、きのこ、栗、柿、梨などがあげられます。秋の味覚を味わいながら、バランスのよい食事を心がけ、体調を整えていきたいですね。

